

**PERSONALIA**

Rébecca est née au solstice de l'hiver 1974.

Issue d'une famille de batelier, elle a gardé le goût du voyage, vous pourriez la rencontrer aux quatre coins du monde. Originaire de Huy et après avoir vécu à Liège, elle est venue s'installer à Bruxelles en 2000 en conservant la spontanéité et la franchise des liégeois.

Rebecca a une expérience de 18 ans dans la consultance en entreprise en tant qu'Ingénieur Process et Qualité. Elle pratique le yoga depuis de nombreuses années et l'enseigne depuis 2013.

Lors de son expérience en entreprise, elle a pu constater à quel point les changements survenant dans les conditions de travail affectent les employés et augmentent leur stress. Par sa pratique du yoga elle sait combien les méthodes de respiration, de visualisation ou encore de méditation peuvent réduire ce stress et apporter de la clarté dans le mental.

Rébecca était désireuse de faire un lien entre ses expériences et de mettre son savoir au service de ces hommes et ces femmes qui désirent chaque matin partir travailler avec le sourire, c'est pourquoi en 2017 elle décide de rejoindre l'équipe Prana.

EXPERIENCE

Un diplôme d'Ingénieur Industriel en Agronomie des Régions Chaudes et un d'Etudes Complémentaires en Environnement, Rébecca décide de renforcer ses connaissances par une formation en Gestion Totale de la Qualité. Cette formation lui ouvrira les portes d'un métier quel n'avait pas imaginé, celui d'Ingénieur Qualité.

Elle débutera par quelques contrats en tant que responsable qualité et puis devient consultante.

Au travers des différentes missions qui lui sont confiés elle va perfectionner ses connaissances dans un grand nombre de référentiel et standards internationaux (ISO 9000, CMMI, SOX, LEAN,...) et parcourir des secteurs d'activités très variés (industries métallurgiques, agro-alimentaires, biochimie, administrations publics, administrations sociales, ingénierie informatique, médicale,...),

Ce métier qui comporte une grande part de relations humaines va lui permettre également de développer ses softs skills dans des fonctions tels que chefs de projets, leader de workshops, responsable d'équipe et membre de comité de direction.

Au début des années 2000 Rébecca pousse la porte d'un centre de Yoga pour aller chercher un peu de calme intérieure et prendre soin de son dos. Au fur et à mesure des années de pratiques, elle va découvrir qu'au-delà d'un bien-être physique, le yoga est une vraie discipline de vie avec une approche holistique de l'être humain passant par la santé physique, mentale et émotionnelle. C'est de sa rencontre avec Marc Beuvain et son approche du yoga thérapeutique qu'elle va se lancer sur le chemin de l'enseignement. Depuis 2013 ans elle dispense des cours de groupe, des stages et des suivis individuelles.

En 2016 Rebecca exprime son désir à Dominique de Troyer de faire un pont entre ses deux métiers, elle débute en donnant des cours de stretching dans la cadre de teambuiding, puis des techniques de respiration et de méditation pour la gestion du stress et en 2017 elle décide de faire le grand pas et rejoindre l'équipe Prana en tant que coach et formateur. Elle est formatrice certifiée Selfcoaching®.

FORMATION ET CERTIFICATION

Ingénieur Industriel en Agronomie des Régions Chaudes (ISIA Huy)	1997
Diplôme d'Étude Complémentaire en Environnement (UIg)	1998
Certificat en Gestion Totale de la Qualité (Forem)	1999
Diplôme en Gestion Durable (ICHEC Entreprises)	2011
Coordinateur Sécurité niveau II (FPME)	2003
Certificat d'Etude en Management et Outils de Gestion (ICHEC Entreprises)	2010

AUTRES CENTRES D'INTÉRÊT

Rébecca pratique la plongée avec bouteille et la plongée en apnée.

Elle fait partie des membres permanents du collectifs d'apnéistes « Happy Freediver Inside »

LANGUES

Français: langue maternelle

English: niveau avancé (B2)

Nederlands: bonne compréhension usuel (A2)

TESTIMONIALS

Ton approche et tes soft skills m'ont grandement enrichi (Thomas – IBA)

Merci pour l'audace et l'inventivité que tu as apportés pour résoudre tout type de problème (Mehdy – IBA)

Rebecca is very professional, we worked together on different topics like Quality, SOX compliance, COBIT evaluation, and we were part of the Management of the IT department in ArcelorMittal Liège. Rebecca has all the qualities and experience needed to manage these topics. (Albert – Arcelor Mittal)

Rebecca est une formatrice hors-pair et très convaincante :-). Elle a partagé son expérience personnelle avec le groupe et je trouve ce partage très enrichissant. Elle a favorisé une bonne dynamique dans le groupe. Bien sûr le thème de cette formation m'intéressait particulièrement et c'est la raison pour laquelle je m'y étais inscrite personnellement et librement. Je garde de cette formation une excellente expérience et beaucoup de trucs et astuces (et techniques) qui m'aideront dans ma vie de tous les jours. Merci encore à Rebecca ! (Proximus)

J'ai énormément apprécié Rebecca en tant que formatrice. Elle a transmis parfaitement la matière de la formation. Grâce à son expérience et à sa personnalité, l'ambiance dans le groupe était particulièrement favorable à l'apprentissage et aux échanges. Je recommande cette formation à tous mes collègues. (Proximus)