

## PERSOONLIJK

---



Patrik is geboren in 1967. Samen met Christel woont hij in het oudste huis van Zoersel, 'Trapkes Op' (gebouwd in 1697). Hij is (stief)vader van drie kinderen: Jeroen (24 jaar), Marijn (23 jaar) en Joost (21 jaar).

In 2008 is Patrik als franchise-partner van Prana Training & Coaching aan de slag gegaan.

Als trainer & coach bezit hij veel ervaring op het vlak van persoonlijke ontwikkeling, communicatie en teamsamenwerking.

Hij houdt ervan, om elke dag 's ochtends bewust te beginnen met een frisse Selfcoaching-ontspanningsoefening. Op verschillende dagen in de week kan je hem al joggend in de Kempische bossen tegenkomen, en twee keer per week poetst hij zijn spieren op in het lokale fitness-centrum van Schilde.

## ERVARING

---

Na het verlaten van de middelbare school, vatte Patrik de studies aan van Master in het vertalen en tolken, met de bedoeling om naast een uitgebreide talenopleiding ook een breed pakket van andere vakken te krijgen. Na het behalen van zijn diploma, begon hij te werken bij Fortis, en vatte hij bijna gelijktijdig een MBA-opleiding aan.

Tijdens deze opleiding groeide zijn interesse voor de informatica, waardoor hij besloot, om ook nog een Master of Information Technologies te volgen, en te gaan werken in een meer IT-gerichte omgeving, eerst bij IBM, en daarna bij de internationale uitgeverij Reed-Elsevier, waar hij gedurende 10 jaar als IT-director mee verantwoordelijk was voor het reilen en zeilen van alle Spaanse vestigingen van dit bedrijf. Naast veel technische kennis opgestoken te hebben, heeft Patrik ook, dikwijls door vallen en opstaan, andere belangrijke lessen geleerd, namelijk hoe om te gaan met veranderingen, én hoe je medewerkers te stimuleren, om hun werk op een verantwoordelijke en enthousiaste manier uit te voeren.

Geleidelijk aan werd zijn aandacht steeds minder technisch, en steeds meer 'mens' gericht, op het trainen en begeleiden van medewerkers naar meer motivatie en daadkracht. Vanuit deze interesse is Patrik in contact gekomen met Prana, en heeft hij in 2008 de stap gezet om als franchise-partner met hen te gaan werken.

## BELANGRIJKSTE TROEVEN

---

Waar Patrik steeds naar streeft, zowel bij anderen, als bij zichzelf, is een gezonde mix van efficiëntie en welzijn. Doorheen de jaren heeft hij ontdekt, dat een persoon die lekker in zijn vel zit, veel creatiever, innovatiever en gemotiveerder te werk gaat.

Vanuit zijn lange ervaring met verschillende soorten bedrijven en werksituaties, heeft hij ook geleerd om heel **AGA**-gericht te werk te gaan:

- **Awareness:** Vooraleer te (kunnen) veranderen, eerst duidelijk weten/beseffen hoe en waarom iets zit.
- **Goals:** Vervolgens, vanuit deze heldere kijk, zo concreet mogelijk je richting, je doelen bepalen.
- **Action:** Tenslotte, op een heel praktische (no nonsens) manier de nodige stappen zetten, om je doelen te bereiken.

## DIPLOMA'S &amp; ANDERE OPLEIDINGEN

---

<b>Master in Vertalen en Tolken (Frans/Spaans) (KUL Antwerpen)</b>	<b>1989</b>
<b>Master of Business Administration (PUC Hasselt)</b>	<b>1994</b>
<b>Master of Information Technologies (Thomas More Geel)</b>	<b>1996</b>
<b>Opleiding VIPASSANA-meditatie (Dhamma Barcelona)</b>	<b>2003</b>
<b>Opleidingen Ken jezelf - regeneratietherapie en symbolentaal (Kosmadrielen Zoersel)</b>	<b>2004</b>
<b>Opleiding DISC (Thomas International)</b>	<b>2008</b>

## TESTIMONIALS

*Ik wil Patrik bedanken voor de leuke, interessante en goede manier van lesgeven ivm "selfcoaching". Hij is een echte topcoach en lesgever. Ik moet bekennen dat ik Selfcoaching IEDERE dag gebruik ( vooral de drievingertechniek en de buikademhaling), en ik voel echt wel dat het een effect heeft.*

*Voor mij is dit de cursus, waar ik tot nu toe het meest aan gehad heb, zowel voor het werk als privé.*

Deelnemer Bond Moyson

*Bij deze wou ik u nog bedanken voor de begeleiding tijdens de workshop Selfcoaching. U bent een heel sympatieke trainer!*

*Deze workshop is echt een aanrader voor wie iets wil doen aan zelfsturing, zelfmotivatie, assertiviteit, stresshantering en beter slapen...360° zelfzorg!*

*Patrick heeft dat heel goed gedaan, ik kan alleen maar positief zijn,. De groep was super en heel open. De training is heel goed gegeven en heel aangenaam om te volgen. Leuke, spontane coach met oog voor problemen . Hij luistert echt naar wat we zeggen.*

Deelnemers Torfs

*Na de slaap-training ben ik succesvol gestopt met mijn slaapmedicatie.*

*Wat een opluchting ! Nu kan ik eindelijk schrijven, dat ik vrijwel de ganse nacht doorslaap, en dit ZONDER pillen.. Ik dank in het bijzonder onze fantastische slaapcoach Patrick.*

*Met het oefenen van de alfa-technieken zal ik wellicht nooit meer ophouden. Deze oefeningen werken gewoon.*

Deelnemer Slaapschool

## TALEN

---

Nederlands - moedertaal  
Engels heel vlot sprekend  
Frans vlot sprekend  
Spaans heel vlot sprekend