



Ontdek wat Prana voor u kan betekenen!

► TEST JEZELF!

- | | | |
|--|----|-----|
| • Heb je soms het gevoel dat je geleefd wordt in plaats van zelf te leven? | Ja | Nee |
| • Valt het je op dat het je steeds moeilijker valt om te lachen? | Ja | Nee |
| • Heb je het gevoel alsof je nooit meer uitgerust geraakt? | Ja | Nee |
| • Zit je voortdurend te piekeren over een beslissing die je maar niet kan of durft te nemen? | Ja | Nee |
| • Heb je de laatste tijd veel nek- en rugklachten, of hoofdpijn, hartkloppingen, ... | Ja | Nee |
| • Geheugenproblemen, concentratieverlies, slaapstoornissen? | Ja | Nee |
| • Valt het je moeilijk om op te komen voor je eigen mening, of om je grenzen te trekken? | Ja | Nee |
| • Heb je steeds meer momenten dat je 'zo' niet verder wil? | Ja | Nee |
| • Dat je controle verliest of plots begint te wenen? | Ja | Nee |
| • Boeit het je om jezelf beter te leren kennen en de capaciteiten in jezelf maximaal te ontdekken? | Ja | Nee |
| • Valt het je zwaar om naast je dagtaak ook nog af te rekenen met moeilijke opvoedingssituaties | Ja | Nee |

Als u één of meer keer JA hebt geantwoord kan u er zeker van zijn dat Prana u kan helpen de kwaliteit van uw leven te verbeteren!

