



Sandra De Milliano

trainer & coach

MIJN BELANGRIJKSTE TROEVEN

Een oplossingsgerichte, creatieve en emotioneel intelligente aanpak op de fundamenten van een sectoroverschrijdende internationale expertise en een degelijke universitaire opleiding.

ENKELE TRAINERSREFERENTIES

In België : Alcon, Proximus, Randstad, Electrabel, Vlaamse Gemeenschap, Hexion Chemicals Group, Telenet, Siemens, Arcelor, Atlas Copco, Belgacom, KBC, ING, Tele-Atlas, Groep Bolckmans, Roularta Media Group, Vivium, Colruyt, McCain, C-CURE, UOP, Advocatenkantoor Stibbe, Manus vzw, UAMS (Universiteit Antwerpen - Management School), Provincie Antwerpen, Kind & Gezin, Hogeschool voor journalistiek Mechelen

Internationale omgeving: IBM Dublin, Stokvis Tapes France, ING Nederland, Europese Gemeenschap, Fujitsu Computers International, Honeywell Canada, Unitor Norway, Bruynzeel Storage Systems The Netherlands, Komatsu Europe, DHL International, Eurocontrol, Hamann International

WAT VOORAFGING

Sandra De Milliano studeerde Toegepaste Economische Wetenschappen aan de Universiteit van Antwerpen. Het eurograduaat in de Internationale Politiek en de Diplomatie dat ze in 1 jaar behaalde aan de wereldbepaalde Universiteit van Bologna, legde de basis voor haar verdere interesse in communicatie en journalistiek. Na een korte kennismaking met de boeiende wereld van training en consulting, begon Sandra De Milliano haar televisiecarrière op de VRT nieuwsdienst waar ze onder andere werkte voor het Journaal en TerZake. Rond de eeuwwisseling stond Sandra De Milliano mee aan de basis van Vitaya, de vernieuwende televisiezender voor levensgenieters. En ook na de lancering bleef ze haar stempel drukken op de programmatie als eindredacteur, producer en presentatrice van diverse magazines. De laatste 5 jaren werd de vraag naar coaching zo groot dat het niet langer te combineren viel met de tv-opdrachten. Vandaag verzorgt Sandra De Milliano diverse trainingen rond de thema's Selfcoaching® en zelfmanagement, leiderschap en coaching, Wellbusiness™ en stressmanagement, communicatie, presenteren en mediatraining. In de zomer van 2007 ontwikkelde zij exclusief voor Prana de programma's Best Speech™, Coach Challenge™, Self-Shiatsu en Advanced Selfcoaching® met NLP-technieken. Sandra De Milliano is auteur van verschillende artikels rond leiderschap en coaching zoals onder meer een reeks artikels : Toolkit Coaching verschenen in Bizz Magazine. In de zomer van 2008 schreef ze vanuit haar ervaring met het coachen van bedrijfsleiders en managers het boek 'Alfaleiderschap, charismatisch leiderschap kan je trainen.' Verwacht wordt dat dit boek eind 2009 in de winkels ligt.

expertise

- Executive personal coaching
- Changebeleid, -coaching en -management
- Alpha leadership en people management
- Selfcoaching® voor coaches, managers en leidinggevend
- Advanced Selfcoaching met NLP technieken
- Wellbusiness™ en stressmanagement
- Mediatraining en presentatietechnieken
- Creatief ondernemen



PRANA CVBA
Sint-Elooiskeer 27
B-9770 Kruishoutem
tel. 0032 (0)9 383 03 11
fax 0032 (0)9 383 03 12
info@prana.be

www.prana.be

PRANA

CHALLENGING & REVEALING



Sandra De Milliano

trainer & coach

RELEVANTE OPLEIDINGEN & CERTIFICERINGEN

expertise

- Executive coaching
- Alfaleiderschap
- Coachend leiding
Selfcoaching® voor
coaches, managers
en leidinggevenden
- Coaching
- Changebeleid en-
management
- Wellbusiness™ en
stressmanagement
- Spreken in het
openbaar
- Mediatraining
- Emotionele
Intelligentie
- Creatief
ondernemen

Licentiaat Toegepaste Economische Wetenschappen (Universiteit Antwerpen)
Postgraduaat Diplomatie en Internationale Politiek (Universiteit Bologna)
NLP Master & Trainer-assistant (New York Institute for NLP ism Centrum Gea)
Coach / consultant in psychodynamica (Centrum Gea)
Ericksoniaanse hypnose (Heart Systems nv ism Anné Linden)
Mindfulness, Aandachtstraining (Universiteit Gent)
Seiki (Kishi-sensei ism Kimura Shiatsu Institute)
Relaxatietherapeut shiatsumassage (Ananda)
Workshops psychognomie, lichaamstaal, frenologie en bodyreading (Porta ad animus)
Feng Shui en Vastuu-consultant (Sarvshri Feng Shui Institute of India en Diamond
Feng Shui)
Improvisatietheater (Belgische Improvisatie Liga)
Reiki Master (Prema)
Inleiding in de interne krijgskunsten (Chi Gong, Do In, Chi Neng, Tai Chi, Jiu Jitsu)
Intuïtieve ontwikkeling, ademhaling en ontspanningstechnieken (Natuurlijk genezen
vzw)
Academy in coaching, management, verkoop en klantgerichtheid (DOOR Nederland)
Persoonlijke Profielanalyse DISC (Thomas International)



RELEVANT TRAINING & COACHING

PRANA CVBA
Sint-Elooiskeer 27
B-9770 Kruishoutem
tel. 0032 (0)9 383 03 11
fax 0032 (0)9 383 03 12
info@prana.be

www.prana.be

PRANA

CHALLENGING & REVEALING