



## Patrik Onsea

*trainer & coach*

### BELANGRIJKSTE TROEVEN

Waar Patrik steeds naar streeft, zowel bij anderen als bij zichzelf, is een gezonde mix van efficiëntie en welzijn. Hij is er vast van overtuigd dat een persoon die lekker in zijn vel zit, veel creatiever, innovatiever en gemotiveerder te werk zal gaan.

Patrik houdt er ook van om de zaken doelmatig, stapsgewijs en vol overtuiging aan te pakken. Belangrijk is om met duidelijke en concrete objectieven te werken, ze stap voor stap te verwezenlijken, en om steeds te geloven en te verwachten dat de vooropgestelde doelen binnen handbereik zijn.

### WAT VOORAFGING

Na het verlaten van de middelbare school, vatte Patrik de studies van licentiaat vertaler aan met de bedoeling om naast een uitgebreide talenopleiding ook een breed pakket van andere vakken te krijgen. Na het behalen van zijn diploma, begon hij te werken bij Fortis, en vatte hij bijna gelijktijdig een MBA-opleiding aan.

Tijdens deze opleiding groeide zijn interesse voor de informatica, waardoor hij besloot om ook nog een Master in Informatietechnieken te volgen, en te gaan werken in een meer IT-gerichte omgeving, eerst bij IBM, en daarna bij de internationale uitgeverij Reed-Elsevier, waar hij gedurende 10 jaar als manager verantwoordelijk was voor het IT-gebeuren in alle Spaanse vestigingen van dit bedrijf. Naast veel technische kennis opgestoken te hebben, heeft Patrik ook, dikwijls door vallen en opstaan, andere belangrijke lessen geleerd, namelijk hoe om te gaan met je medewerkers, hoe ze te stimuleren om hun werk op een verantwoordelijke en enthousiaste manier uit te voeren.

Geleidelijk aan werd zijn aandacht steeds minder technisch, en meer menselijk gericht, op het trainen en begeleiden van mensen naar meer motivatie en daadkracht. Vanuit deze interesse is Patrik in contact gekomen met Prana, en heeft hij de stap gezet om als franchisenemer voor hen te gaan werken.

### RELEVANTE OPLEIDING

Licentiaat vertaler Frans/Spaans  
Master of Business Administration  
Master of Information Technologies  
Persoonlijke profielanalyse DISC  
FEET: Fysio Emotionele Energetische Therapie  
Workshop regeneratieleer  
Workshop meditatie Vipassana  
Workshop symboliek

### EXPERTISE

Selfcoaching®  
TeamEfficiency Training™  
Creativiteit  
Personal Coaching  
FEET

### expertise

Selfcoaching®  
TeamEfficiency  
Training™  
Creativiteit  
Personal Coaching  
FEET



PRANA CVBA  
Sint-Elooiskeer 27  
B-9770 Kruishoutem  
tel. 0032 (0)9 383 03 11  
fax 0032 (0)9 383 03 12  
info@prana.be

[www.prana.be](http://www.prana.be)

PRANA

CHALLENGING & RELEVANT